

О раке лёгкого

«О раке легкого и не только...»

Практически любого человека, которому поставили диагноз «Рак», охватывает паника и страх, парализующий волю к жизни и рождающий бессилие перед болезнью. Хотя онкологические заболевания не стоят сегодня на первом месте в ряду причин смертности, в сознании большинства населения - это самое страшное заболевание XXI века.

Проблема борьбы со злокачественными новообразованиями остается приоритетной для современного общества. По прогнозам ВОЗ за 1999 - 2020 годы заболеваемость и смертность от онкологических заболеваний во всем мире возрастает в 2 раза.

Рак легкого занимает первое место среди онкологических заболеваний у жителей России и Удмуртии. Мужчины болеют раком легкого в 6 раз чаще.

В группу повышенного риска развития рака легкого входят:

- курильщики старше 50 лет;
- курящие 25 и более лет независимо от возраста;
- люди, продолжительное время работающие с асбестом, мышьяком, хромом, никелем и др.;
- больные с хроническими заболеваниями органов дыхания;
- лица с генетической предрасположенностью.

«Сигналы тревоги» при раке легких:

- стойкий кашель, сухой или с мокротой, продолжительностью более 3-х недель;
- повторные респираторные заболевания, протекающие с кашлем и лихорадкой;
- кровохаркание;
- стойкая нерезкая боль в грудной клетке.

Если Вы замечаете у себя вышеуказанные симптомы – это повод обратиться к врачу.

Большое значение в выявлении больных раком легкого имеет ежегодное флюорографическое исследование грудной клетки. При подозрении на рак легкого обязательным является консультирование у онколога. Не лечитесь самостоятельно или по совету знакомых, доверьте лечение заболевания профессионалам. Чем раньше обнаружена опухоль, тем успешнее будет лечение!

Основой профилактики онкологических заболеваний является диспансеризация взрослого населения. Использование скрининговых методов диагностики при диспансеризации позволяет выявить онкологические заболевания на ранних стадиях:

- флюорографическое обследование - рак легкого;
- маммография – рак молочной железы;
- онкоцитологический мазок у женщин - рак шейки матки;
- онкомаркер крови PSA у мужчин - рак предстательной железы.

Не пренебрегайте возможностью прохождения диспансеризации. Здоровье не существует само по себе, раз данное, постоянное и неизменное. Оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Даулеева А.В.