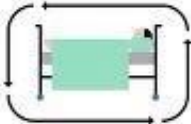
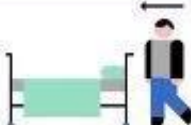



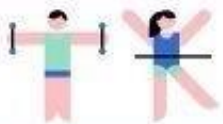

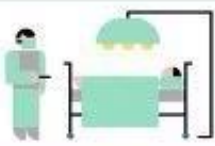

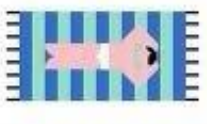




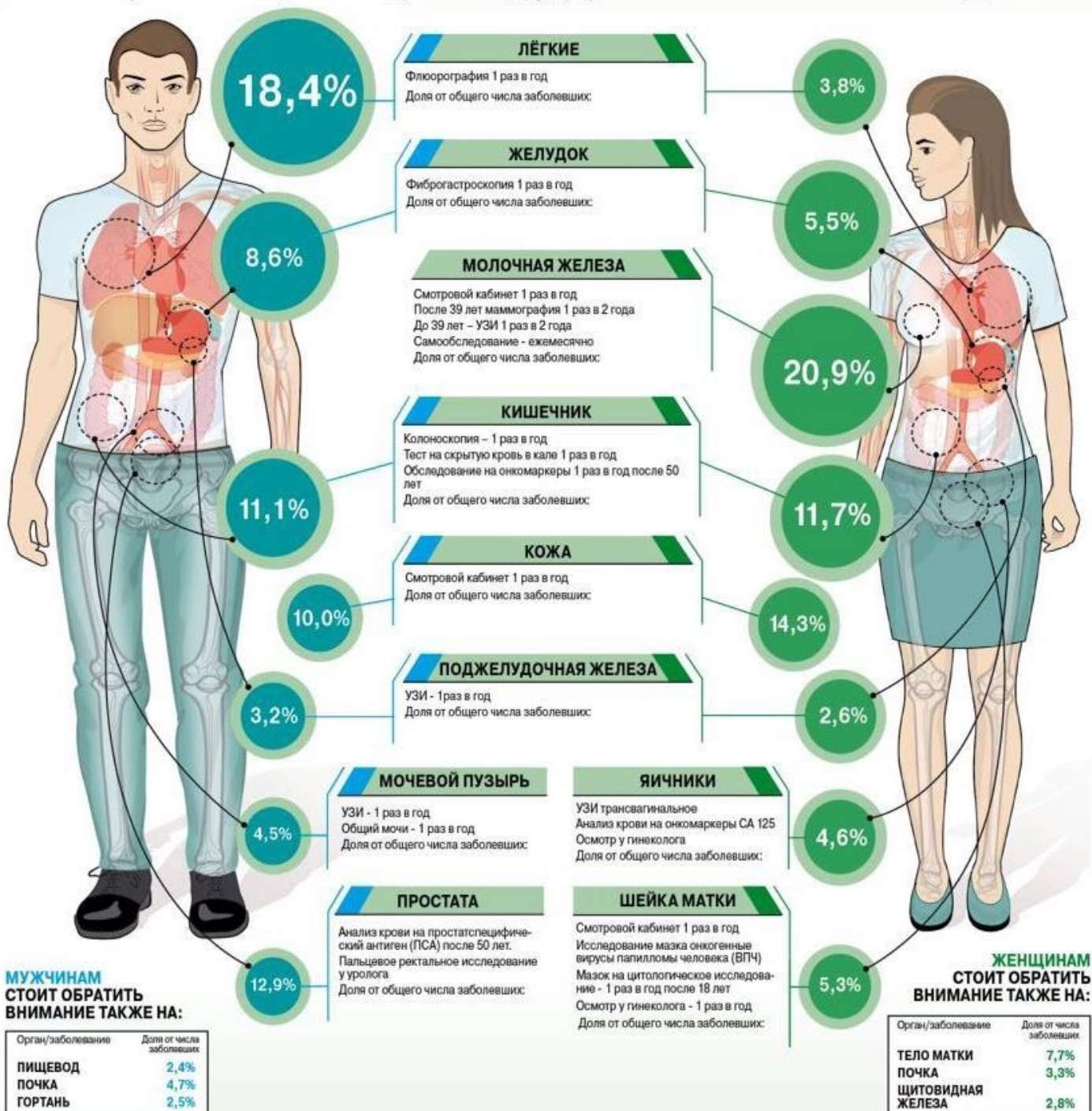
Онкология: мифы и факты о болезни

Опровержение распространённых заблуждений о раковых заболеваниях

МИФЫ		ФАКТЫ	ВНИМАНИЕ
Рак является неизлечимым заболеванием		Многие формы рака хорошо поддаются лечению	Лечение должно быть начато как можно раньше
Вылеченный рак обязательно вернётся		Нет никаких оснований так думать. Статистика свидетельствует об обратном	После проведённого лечения обязательно необходимо наблюдаться у онколога
Онкологические заболевания значительно опаснее других		Смертность от рака стоит на II месте после заболеваний органов кровообращения	Необходимо регулярно проходить диспансеризацию
Рак является заразным заболеванием		Рак не заразен, так как это неинфекционное заболевание	Заставить организм подчиниться чужой клетке-мутанту невозможно
Народная медицина эффективнее официального здравоохранения		Народная медицина неэффективна в качестве основного вида лечения	Народная медицина может присоединиться как сопутствующая терапия только после консультации онколога
Профилактика не имеет никакого значения		Риск возникновения рака повышается из-за образа жизни, который мы выбираем	Необходимо следить за своим здоровьем
Мобильные телефоны могут вызывать рак		Связь между возникновением рака и использованием мобильных телефонов не установлена	
Рак бурно развивается, если его «потревожить»		Залогом успешного лечения при многих опухолях является своевременно выполненное хирургическое вмешательство	Нельзя доверяться «народным целителям», обещающим вылечить рак без хирургического вмешательства
Солнце провоцирует рак		Прямой связи между возникновением рака и солнцем нет	Желательно избегать прямого попадания солнечных лучей
Загар означает, что вы уже защищены от рака		Сильный загар потенциально может увеличить риск развития рака кожи	Не забывать пользоваться солнцезащитными кремами
Рак является последствием перенесённых травм или возникает после стресса		Прямой связи между раком и стрессом или травмами нет	Активный здоровый образ жизни повысит устойчивость к стрессам и нагрузкам
Рак – наследственное заболевание		При определенных видах рака генетическая предрасположенность есть	Нельзя забывать о регулярной диспансеризации, даже если ни у кого из родственников рак не был выявлен

НЕ ПРОПУСТИТЬ БЕДУ

Какие обследования нужно проходить, чтобы вовремя обнаружить рак?
Какие органы чаще попадают под удар болезни и как их обследовать?



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

- в России 27,2% онкологических заболеваний выявляются в 3-4 стадии?
- в России в запущенном виде (4 стадия) выявляются: 59,4% - ЗНО поджелудочной железы; 40,1% - ЗНО желудка; 39,4% - ЗНО трахеи, бронхи, легкие; 36,5% - рак шейки матки; 61,6% - опухоли полости рта?
- в Международном противораковом союзе подсчитали, что в мире в 2050 году будет зарегистрировано 27 млн. новых случаев рака, и умрут от этой болезни 17,5 млн. человек?



Минздрав
Удмуртии

ДЕСЯТЬ ШАГОВ В БОРЬБЕ ПРОТИВ РАКА



ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ У ВАС:

Не проходящий кашель или охриплость; отдышка; затруднение глотания

Боль в груди; потеря аппетита

Длительное повышение температуры тела

Значительное снижение веса (по неочевидной причине)

Безболезненные, увеличенные лимфоузлы

Заметное, не проходящее изменение ритма дефекации по неочевидной причине